

PLANNING DES ACTIVITÉS ADULTES (à partir de 16 ans) EN PÉRIODE SCOLAIRE

À partir du 4 septembre 2023

Renseignements : 05 49 06 87 48

	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Ouverture Public	7h-8h45 12h-13h45 17h-19h	12h-13h45 16h-19h	7h-8h45 12h-13h45 17h-19h	12h-13h45 17h-20h	8h-12h 14h30-17h45	8h-12h30
Évacuation des bassins 20 minutes avant la fermeture						
Activités adultes	12h-12h45 Aquagym 12h45-13h15 Aquabike 19h15-20h Circuit Training 19h15-20h PERF Adultes	8h15-9h Aquagym 11h45-12h30 Aquadouce 12h45-13h15 Aquabike 19h15-20h Aquagym 19h15-20h App. Adultes Débutants <i>(Hors carte activité)</i>	12h45-13h15 Aquabike 19h15-20h Circuit Training 19h15-20h App. Adultes Débutants <i>(Hors carte activité)</i>	11h45-12h30 Aquadouce 12h45-13h15 Aquatrampo 19h15-19h45 Aquabike	12h-12h45 Aquagym	8h45-9h30 Aquagym