

# Planning Cours Enfants et Adultes 1<sup>er</sup> trimestre 2023

## APPRENTISSAGE ADULTES (à partir de 16 ans)

Apprentissage crawl/dos

**Cycle du 4 janvier au 22 mars 2023**

Jeudi 19h15- 20h, pendant 10 semaines, hors vacances scolaires

## APPRENTISSAGE ENFANTS (6 à 12 ans)

2 séances/semaine, pendant 5 semaines

Mardi/jeudi ou mercredi/vendredi

**Cycle du 3 janvier au 3 février 2023**

**Cycle du 21 février au 24 mars 2023**

Horaires	Mardi/jeudi	Mercredi/vendredi
17h – 17h45	<b>Salamandre</b>	<b>Grenouille</b>
18h – 18h45	<b>Grenouille</b>	<b>Salamandre</b>

*Il est nécessaire d'effectuer un test de niveau avant toute inscription.*

## ÉCOLE DE L'EAU (5 à 15 ans)

1 séance/ semaine, hors vacances scolaires, pendant 10 semaines, le mercredi.

**Cycle du 4 janvier au 22 mars 2023**

Horaires	Mercredi
9h45 – 10h30	<b>Éveil aquatique</b> (5 ans ou grande section)
14h – 14h45	<b>Familiarisation salamandre</b> <b>Salamandre</b> <b>Grenouille</b>
15h – 15h45	<b>Perfectionnement enfants/ados</b>

*Il est nécessaire d'effectuer un test de niveau avant toute inscription.*