

## POUR Les TARIFS

|                 | ADULTE  | - DE 25 ANS | SENIOR (+ DE 65 ANS) |
|-----------------|---------|-------------|----------------------|
| Entrée unitaire | 4,20 €  | 3,20 €      | 3,60 €               |
| 10 entrées      | 37,50 € | 28 €        | 32 €                 |
| 100 entrées     | 325 €   | 250€        | 275 €                |

Création support d'accès (carte ou bracelet) 2 €

Support perdu (carte ou bracelet) 5 €

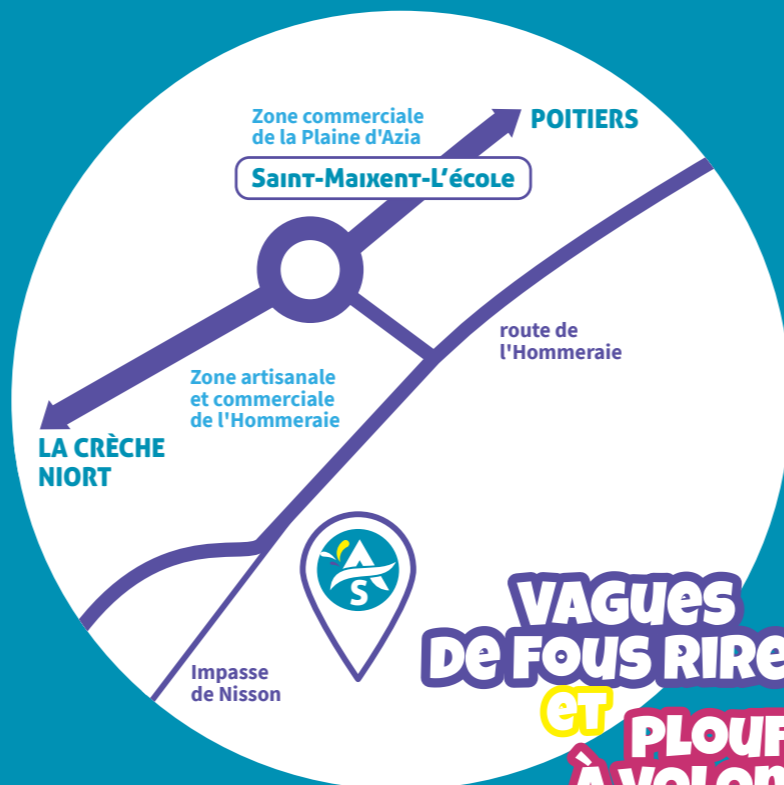
GRATUIT : - Enfant de moins de 3 ans.  
- Accompagnant d'une personne en situation de handicap.

## POUR s'amuser



| TARIFS            | SOIRÉE ÉVÉNEMENTIELLE | TARIFS                               | ANNIVERSAIRES (JEUX/PISCINE/GOÛTER) |
|-------------------|-----------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|
| Tarif adulte      | 5 €                   | 12 enfants maximum et 1 accompagnant | 72 €                                |
| Tarif - de 25 ans | 4 €                   |                                      |                                     |

Les indications contenues dans ce dépliant sont données à titre indicatif et sous réserve de modifications.



**VAGUES DE FOUS RIRES**  
**ET PLOUFS À VOLONTÉ !**

RÉSERVATION DES ACTIVITÉS ET BILLETTERIE EN LIGNE SUR NOTRE SITE WEB  
[www.cc-hautvaldesevre.fr](http://www.cc-hautvaldesevre.fr)

# Aqua Severa

Haut Val de Sèvre

CENTRE AQUATIQUE INTERCOMMUNAL

**VAGUES DE FOUS RIRES**  
**ET PLOUFS À VOLONTÉ !**





# VAGUES DE FOUS RIRES ET PLOUFS À VOLONTÉ!

Ouvert en mars 2022, le centre Aquatique intercommunal Aqua Severa accueille petits et grands autour de son bassin double (sportif et ludique), ses aires de jeux intérieures et extérieures, son espace bien-être et vous propose de nombreuses activités. Aqua Severa est accessible aux personnes en situation de handicap.

## POUR LES HORAIRES



Évacuation des bassins 20 minutes avant la fermeture.

|          | PÉRIODE SCOLAIRE               | PETITES VACANCES (Zone A) | VACANCES ÉTÉ          |
|----------|--------------------------------|---------------------------|-----------------------|
| LUNDI    | fermé                          | 10h-12h30 • 15h-19h       | 10h-12h30 • 14h30-18h |
| MARDI    | 7h-8h45 • 12h-13h45 et 17h-19h | 9h-12h30 • 15h-19h        |                       |
| MERCREDI | 12h-13h45 • 16h-19h            |                           |                       |
| JEUDI    | 7h-8h45 • 12h-13h45 et 17h-19h | 9h-12h30 • 15h-20h        | 10h-12h30 • 14h30-20h |
| VENDREDI | 12h-13h45 • 17h-20h            |                           |                       |
| SAMEDI   | 8h-12h • 14h30-17h45           | 9h-12h30 • 14h30-18h      | 9h-12h30 • 14h30-18h  |
| DIMANCHE | 8h-12h30                       |                           |                       |

## POUR GARDER LA FORME en musique



Durée : de 30 à 45 min (à partir de 16 ans)

### AQUAGYM : intensité variée avec renforcement musculaire

| PÉRIODE SCOLAIRE                              | PETITES VACANCES (Zone A) | VACANCES ÉTÉ               |
|---|---------------------------|----------------------------|
| Mardi et samedi 12h-12h45<br>Mercredi 8h15-9h | Mercredi 19h-19h45        | Mardi et jeudi 12h30-13h15 |

### AQUABIKE : intensité forte à très forte

| PÉRIODE SCOLAIRE   |
|--|
| Mercredi 12h45-13h15 et 19h-19h30<br>Jeudi 12h30-13h et samedi 9h-9h30 et vendredi 12h45-13h15 |
| PETITES VACANCES (Zone A)  |
| Mardi et jeudi 12h15-12h45   |

### AQUADOUCE : intensité progressive et modérée

| PÉRIODE SCOLAIRE                 |
|----------------------------------|
| Mercredi et vendredi 11h45-12h30 |
| PETITES VACANCES (Zone A)        |
| Lundi 9h-9h45                    |

### CIRCUIT TRAINING : intensité forte sur plusieurs ateliers

(bike/trampo/tapis de course...)

| PÉRIODE SCOLAIRE | PETITES VACANCES (Zone A) |
|------------------|---------------------------|
| Mardi 19h-19h45  | Lundi 19h-19h45           |

### PERFECTIONNEMENT ADULTE pour s'améliorer dans une ou deux nages

Durée 45 min. : jeudi de 19h à 19h45

| TARIFS ACTIVITÉS  | ACTIVITÉS AQUATIQUES |
|---|----------------------|
| 1 séance  | 8 €                  |
| 10 séances au choix (valables 4 mois) (gym, bike, douce, training, perfectionnement adulte) | 75 €                 |
| 30 séances (valables 12 mois) (au choix gym, bike, douce, training)                         | 200 €                |
| Location bike ½ heure (prévoir droit d'entrée en plus)                                      | 2,50 €               |

## POUR APPRENDRE à nager



Apprentissage enfants (2 séances par semaine) : 6 ans ou CP à 12 ans

| PÉRIODE SCOLAIRE<br>Durée 45 min.<br>Forfait 10 cours                                | PETITES VACANCES (Zone A)<br>Durée 45 min.<br>Forfait 10 cours | VACANCES ÉTÉ<br>Durée 45 min.<br>Forfait 10 cours |
|--|--|---|
| Mardi et jeudi 17h15-18h ou 18h15-19h<br>Mercredi et vendredi 17h15-18h ou 18h15-19h | du lundi au vendredi 14h-14h45                                 | du lundi au vendredi 13h30-14h15                  |
| stage vacances (10 séances sur 2 semaines) se renseigner à l'accueil.                |  |   |

Apprentissage enfants "École de l'eau" (1 séance par semaine) : 6 ans ou CP à 12 ans

Durée 45 min. Forfait 10 séances : mercredi 14h-14h45 ou 15h-15h45

### TARIFS

Forfait 10 cours

80 €

Nos maîtres-nageurs sont disponibles pour des cours particuliers ou en groupe en aquaphobie, apprentissages adultes, ados et enfants, perfectionnement, familiarisation 4-5 ans... n'hésitez pas à vous renseigner.

## POUR SE DÉTENDRE



### Espace bien-être

(dès 15 ans accompagné d'une personne majeure)

- Cet espace est composé de :
- **Solarium** (intérieur et extérieur) : propice à la relaxation et au repos,
  - **Sauna** : bain de chaleur sèche associé à la détente et à la récupération musculaire,
  - **Hammam** : bain à vapeur humide pour éliminer la fatigue, chasser le stress et les toxines,
  - **Douches massantes** : idéales pour se détendre notamment après le sport,
  - **Spa** : bain bouillonnant à remous à effet massant et relaxant.



### ESPACE BIEN-ÊTRE + ESPACES AQUATIQUES

|                 |       |
|-----------------|-------|
| Entrée unitaire | 8 €   |
| 10 entrées      | 70 €  |
| 100 entrées     | 620 € |