

ANNE-SOPHIE

Habite à Niort et à Exireuil (1 semaine sur 2)

Travaille à Pamproux

Mère de 3 enfants en garde alternée

Horaires : 8 h 30 à 17 h 30, le plus souvent

Distance : de 12 à 40 km

Mode de déplacement : train + vélo

Durée du trajet : de 25 à 50 minutes



LE DÉCLIC

"Après trois accidents de voiture, j'ai décidé de changer. J'ai découvert que les trajets entre Niort, Saint-Maixent et Pamproux sont bien desservis par le train. En regardant les horaires, j'ai réalisé qu'ils correspondaient parfaitement à mon emploi du temps. J'ai commencé une semaine où je n'avais pas les enfants."

UNE ORGANISATION

« Je pars avec mon vélo, 10 minutes tranquilles jusqu'à la gare. Je le mets dans le train, et à Pamproux, je pédale jusqu'à mon travail. Le soir, ça grimpe un peu, mais ça reste agréable. »

DU BIEN-ÊTRE

« Le train, c'est un moment de détente. On n'a besoin de penser à rien, on se laisse porter. Et faire du vélo tous les jours, j'aime ça. »

DES BÉNÉFICES

« Le train, sincèrement, ce n'est pas très cher. Grâce aux économies, je fais plus d'activités avec mes enfants. L'abonnement donne droit à des réductions, alors on prévoit d'aller à La Rochelle tous ensemble en train. »

« Pourquoi je ne l'ai pas fait avant ? Les habitudes, tout simplement. On croit être plus autonome avec une voiture, mais en réalité, ça ne change pas grand-chose. »

UN TRAIN ANNULÉ

« Un jour, le train avait une heure de retard. Une dame sur le quai m'a proposé de me déposer, c'était sur son trajet. Une belle rencontre, spontanée et solidaire. »



SEMAINE EUROPÉENNE DE LA MOBILITÉ
16-22 SEPTEMBRE 2025

#MobilityWeek

