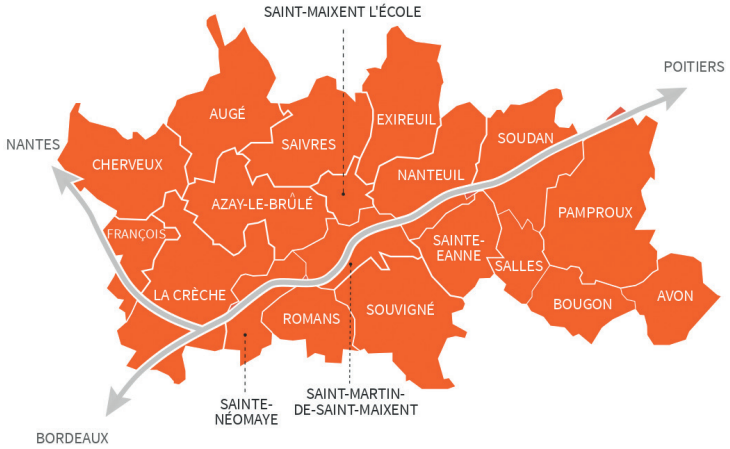
Par le passage régulier du livreur, le CIAS assure une « **veille sanitaire et sociale** » auprès des personnes isolées.

Le CIAS propose aussi d'autres prestations pour **vous permettre de rester à votre domicile** malgré une situation de **fragilité temporaire ou durable.** Des animations sont également organisées tout au long de l'année.

Nous livrons les repas sur les 19 communes du Haut Val de Sèvre.



cias Haut Val de Sèvre — SERVICES ET AIDE à domicile

avec le soutien de Haut Val de Sèvre Communauté de Communes

Centre Intercommunal d'Action Sociale Haut Val de Sèvre
M.E.S. Services Ante 1, rue Denfert Rochereau 79400 Saint-Maixent-l'École
Téléphone: **05 49 76 79 44**
Email: **accueil@cias-hvs.fr**
www.cc-hautvaldesevre.fr

cias Haut Val de Sèvre — SERVICES ET AIDE à domicile

Le CIAS vous simplifie la vie et contribue à votre bonne santé.

LIVRAISON DE REPAS à domicile

DEVIS GRATUIT
Sans engagement
Sans frais de dossier

07 87 18 18 63

2 formules au choix

Des repas variés et équilibrés

Prêts à consommer, livrés en liaison froide, les repas sont conditionnés en barquettes individuelles.

- **1 déjeuner** ***par jour***

ou

- **1 déjeuner** ***et*** **1 dîner** ***par jour***

Le déjeuner composé de 5 ou 6 éléments :

Potage
Entrée
Viande ou poisson
Légumes et/ou féculents
Fromage ou Laitage
Dessert
Pain individuel

Le dîner composé de 4 éléments :

Potage
Viande ou poisson
Légumes et/ ou féculents
Dessert

TARIFS des repas livrés*

(calculés en fonction de vos revenus)

Le déjeuner
entre **10.90 €**
et **14.50 €**

La formule
Le déjeuner + Le dîner
entre **16.40 €**
et **20 €**

*Tarifs 2025

Nos repas sont adaptés en fonction de vos besoins

- Menu pauvre en sel
  Menu pauvre en sucre
- Repas mouliné ou à texture lisse
- Repas avec plat principal haché ou coupé fin

50% CRÉDIT D'IMPÔT

Depuis le 1er janvier 2017, tous les particuliers peuvent prétendre au crédit d'impôt ou à une réduction fiscale égal à 50% des dépenses engagées dans l'année au titre des services à la personne.

Article 82 de la Loi Finances n°2016-1917 du 29/12/2016

Comment bénéficier du service de livraison de repas ?

- Vous sortez d'hospitalisation ou d'un état de dépendance passager ?
- La préparation de vos repas devient difficile ?
- Vous souhaitez que votre proche bénéficie d'une prestation adaptée ?

Pour définir vos besoins,
contactez le CIAS
07 87 18 18 63

- Chèques emplois service universel acceptés.
- Possibilité de prise en charge dans le cadre de l'APA ou des caisses de retraite.