LE PETIT HERVAUNAIS

Le PRINTEMPS REVIENT

JOURNAL INTERNE DE L'EHPAD DE PAMPROUX

Résidence La Croix d'Hervault
PAMPROUX

Prix 2€

19

#éditorial

« En ce début de Printemps je ne peux qu'avoir une grande pensée pour Lucas qui est parti bien trop vite et brutalement et qui nous laisse un bon souvenir de lui. Une grande pensée à sa famille et beaucoup de courage à l'équipe ».

Mme Desré, Directrice de l'EHPAD.

ÉDITORIAL _____ 2

LES NOUVEAUX RÉSIDENTS _____ 4

LES CHANGEMENTS DE CHAMBRE _____ 5

ILS NOUS ONT QUITTÉS _____ 6

PAROLES DE RÉSIDENTS _____ 7

LE COIN DES ANIMATIONS _____ 8

CULTURE _____ 18

LES SOUVENIRS DE RESIDENTS _____ 21

CHRONIQUE SPORT _____ 22

LES RESIDENTS ET LES SOEURS _____ 23

FAITS D'ACTUALITE _____ 25

LES ASTUCES DE GRANDS-MERES ET DE GRAND-PERES _____ 27

JEUX ET LOISIRS _____ 29

ANNIVERSAIRES _____ 32

PORTRAIT DECALÉ _____ 33

INTERVIEW DU MOIS _____ 34

ILS ONT PARTICIPÉ AU JOURNAL _____ 35

LES NOUVEAUX RÉSIDENTS

Monsieur MARCEAU Joanny

Né en 1924 du côté de Troyes (Aube) et ayant vécu à Auxerre et à Aulnay sous-bois, Monsieur Marceau s'est installé par la suite sur Pamproux il y a plus de cinquante ans. Sportif, M. Marceau appréciait le rugby et le basket-ball mais également s'occuper des rosiers de son épouse. Nous vous souhaitons la bienvenue !

Monsieur GALLAND André

Monsieur Galland est né le 22.03.1936 à Rom dans les Deux-Sèvres. Après avoir habité à Rouillé il s'installe avec sa famille à Pamproux où il travaille à Alicoop en tant que chauffeur. M. Galland est père de 6enfants, a 17 petits-enfants et 9 arrière-petits-enfants.

Bienvenue M.Galland !

LES CHANGEMENTS DE CHAMBRE

Madame Suzanne Branger est désormais

Résidente de la chambre n°42

ILS NOUS ONT QUITTES

Hommage aux résidents que nous n'oublierons pas.

Madame MONDY Adrienne

Début janvier 2019 Madame Mondy nous a quitté. Résidente à l'Ehpad depuis l'été 2017 Madame Mondy aimait lire et se montrait toujours très souriante. Appréciant regarder Zorro cette résidente se montrait d'une grande gourmandise, notamment de chocolat.
Nous souhaitons toutes nos condoléances à sa famille.

Madame ALBERT Marie-Louise

Résidente qui appréciait lire au calme dans sa chambre mais également jouer aux triominos au salon les après-midi, Madame Albert fut une résidente toujours attentive à l'autre, résident ou soignant. Madame Albert nous a quitté à l'aube des fêtes de Noël. Toutes nos pensées vont vers ses proches.

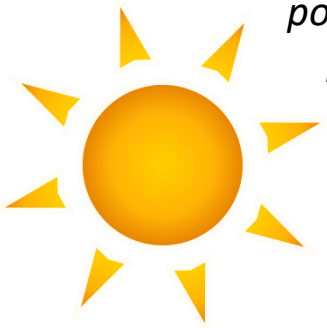
Paroles de Résidents

Le printemps

Madame Provot : « *les hirondelles…. les jours qui rallongent* »

Madame Monnet : « *le printemps c'est surtout le beau temps* »

Madame Bernard : « *les beaux jours arrivent, on prépare les pots pour les fleurs et c'est la saison où on s'achète de nouvelles toilettes*»



Madame Branger : « *la douceur du temps* »

Madame Merouzeau : « *ça me fait penser aux petits oiseaux, aux fleurs… à tout ce qui est agréable* »

Madame Bougouin : « *le printemps les beaux jours, les fleurs* »

Monsieur Trouvé : « *les jours sont plus longs, c'est mieux pour le travail, l'hiver c'était dur de rouler* ».

Madame Lorioux : « *Parfois le froid est là au printemps* ».

Madame Perron : « *on se sent plus jeune, le printemps c'est une nouvelle vie !* ».

Monsieur Dabin : « *les fleurs, les petits oiseaux font leur nid* ».

Madame Fouquet : « *c'est la belle saison qui arrive avec les fleurs* ».

Monsieur Griffier : « *Les vacances, la belle saison qui approche !* »

LE COIN DES ANIMATIONS

A l'occasion de la nouvelle année 2019 les résidents de l'Ehpad ont eu le privilège d'assister aux vœux de Mme Desré entourée de Mme Yvelise BALLU-BERTHELLEMY, maire de Pamproux mais également de Monsieur Daniel JOLLIT, président de la nouvelle communauté de communes du Haut Val de Sèvre.

Merci aux cuisines pour les petits fours et l'apéritif offerts à cette occasion !

Les rencontres inter-établissements

Pour fêter la nouvelle année nous avons organisé une veillée le jeudi 10 janvier avec la présence de la chorale de Lusignan ainsi que le foyer logement de Rouillé.

Au programme de la soirée chants, sketchs, et pour accompagner cette veillée, un bon verre de vin chaud, des galettes des rois, des meringues, des clémentines, du pain d'épice……

C’est le mercredi 16 janvier que nous avons passé une après-midi conviviale avec nos voisins de La Mothe St Heray. (l’Ehpad de Notre Maison et l’Ehpad des Fontaines) nous avons chanté quelques chansons anciennes et avons fini l’après-midi par un gouter composé de brioches et de vin chaud.

Merci à l’équipe de cuisine qui nous prépare pleins de bonnes choses pour les animations.

Joyeux anniversaire au Foyer Logement La Rose d'Or pour ses 10 ans !!!!!!!

C'est le vendredi 1er février que nous sommes allés au foyer logement de Rouillé pour fêter les 10 ans de la structure. Nous avons pour cette occasion eue un repas très animé par la présence d'un clown. Le four à pain a été rallumé et nous avons pu déguster de bonnes grimolles cuites au feu de bois.

Spectacle à l'Ehpad

Le jeudi 7 février nous avons replongé le temps d'une après-midi dans les souvenirs des bals avec un spectacle tout en accordéon pour le plaisir de tous les résidents.

Jonquilles des bois

Merci à Mme BERNARD Elise pour ce joli bouquet de Jonquilles sauvages ramassé vers Exoudun qui a pu égayer notre bureau quelques jours !

Rencontre avec les enfants du RAM !

Un coussin sensoriel fait maison !!!!

Voilà une bonne idée. C'est un mercredi matin de janvier que le RAM nous a fait découvrir la confection d'un coussin sensoriel.

Pour cela il nous a fallu une toile cirée, du gel douche, des objets divers et variés de récupération et surtout un bon fer à repasser qui chauffe bien pour souder les contours de la toile cirée.

YOGA

« Pendant cette période hivernale, 10 séances de yoga sont proposées aux résidents.

Le yoga est une discipline du corps et de l'esprit venant de l'Inde. Ces pratiques contribuent à améliorer l'équilibre, la concentration, la détente, la tonicité (muscles) et bien d'autres fonctions.

Ces séances sont animées par Mme BENOIST Séverine, diplômée à l'Ecole Française de Yoga (Paris IV) en 2017. Ancienne animatrice en EHPAD connaissant parfaitement le public, elle enseigne le yoga en s'adaptant aux capacités de chacun.

Nous remercions la Mairie de PAMPROUX et l'association des Amis de La Maison de Retraite qui ont contribué au financement de cette activité au sein de l'EHPAD. »

Rencontre avec les enfants de l'école maternelle !

Cette année c'est sur le thème des oiseaux que nous travaillons petits et grands. Ci-dessous construction de mangeoires rigolotes !!!

Les couples-résidents ont eu la surprise de pouvoir fêter la saint-Valentin en ce 14 février ! Merci aux cuisines et à Monique pour la décoration de table !

Veillée de fin d'année 2018 !

A l'occasion des fêtes de fin d'année, les veilleuses de nuits ont improvisé une petite veillée en musique !

CALENDRIER DE L'AVENT

Toujours à l'occasion des fêtes de fin d'année, les résidentes de l'atelier pliage du linge ont eu le plaisir d'avoir un magnifique calendrier de l'avent confectionné entièrement par Marie-France la lingère. A cette occasion les résidentes ont à chaque atelier pu faire un petit jeu qui consistait après un tirage au sort à ouvrir des petits sacs correspondant aux dates du calendrier de l'avent ou se trouvaient à l'intérieur des petits lots pour ceux qui étaient gagnants.

-Le 04 décembre : Mme Fouquet a gagné un paquet de bonbons

-Le 07 décembre Les gagnantes sont Mme Bernard qui a eu une bouteille d'eau de Cologne et Mme Bougouin 1 lot de 2 crayons.

-Le 11 décembre Mme Caillet une tablette de chocolat et Mme Fouquet une brosse à dent.

-Le 14 décembre Mme Monnet un petit pot de confiture, Mme Hu un tube de crème pour visage

-Le 18 décembre Mme Chevalerias une boîte à mouchoirs et Mme Fouquet un paquet de Gaufrette

-Le 26 décembre ce sont trois gagnantes avec Mme Baltazard un gel douche, Mme Fouquet une savonnette, Mme Monnet une tablette de chocolat.

Culture

Chanson

La cage aux oiseaux

Pierre Perret

Ouvrez ouvrez la cage aux oiseaux
Regardez-les s'envoler c'est beau
Les enfants si vous voyez
Des p'tits oiseaux prisonniers
Ouvrez-leur la porte vers la liberté

Un p'tit dé à coudre

Et trois goutt' d'eau dedans
Au d'ssus du perchoir
Un os de seiche tout blanc
Et un petit piaf triste de vivre en prison
Ça met du soleil dans la maison
C'est c' que vous diront
Quelques rentiers vicelards
Des vieux schnocks
Qui n'ont qu' des trous d'air
Dans l' cigare
Une fois dans vot' vie,
Vous qui êtes pas comme eux
Faites un truc qui vous rendra heureux

Si vot' concierge fait cui-cui sur son balcon
Avec ses perruches importées du Japon
Ses canaris jaunes et ses bengalis
A vot' tour faites leur guili-guili
Sournoisement exclamez vous
" Dieu ! quel plumage ! "
Mais chère Madame
On vous demande au 3ème étage
Et dès que la bignole aura l' dos tourné
Même si on doit pas vous l' pardonner

Ouvrez, ouvrez la cage aux oiseaux
Regardez les s'envoler, c'est beau

les enfants si vous voyez
Des petits oiseaux prisonniers
Ouvrez-leur la porte vers la liberté.

Poème

Jean RICHEPIN
1849 - 1926

Le merle à la glu

Merle, merle, joyeux merle,
Ton bec jaune est une fleur,
Ton oeil noir est une perle,
Merle, merle, oiseau siffleur.

Hier tu vins dans ce chêne,
Parce qu'hier il a plu.
Reste, reste dans la plaine.
Pluie ou vent vaut mieux que glu.

Hier vint dans le bocage
Le petit vaurien d'Éloi
Qui voudrait te mettre en cage.
Prends garde, prends garde à toi !

Il va t'attraper peut-être.

Iras-tu dans sa maison,
Prisonnier à sa fenêtre,
Chanter pour lui ta chanson ?

Mais tandis que je m'indigne,
Ô merle, merle goulu,
Tu mords à ses grains de vigne,
Ses grains de vigne à la glu.

Voici que ton aile est prise,
Voici le petit Éloi !
Siffle, siffle ta bêtise,
Dans ta prison siffle-toi !

Adieu, merle, joyeux merle,
Dont le bec jaune est en fleur,
Dont l'oeil noir est une perle,
Merle, merle, oiseau siffleur.

Madame Branger a su nous trouver ce joli poème mais également se remémorer le premier couplet qu'elle avait pu apprendre alors qu'elle n'était qu'une enfant avec son oncle Lucien.

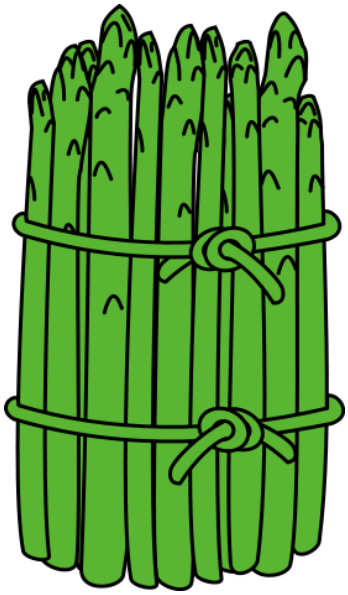
Les recettes

La salade de Pissenlit

Accompagnés d'œufs durs, les pissenlits peuvent remplacer la salade. Les meilleures sont celles des derniers labours. Blanches, plus tendres, comparable aux endives.

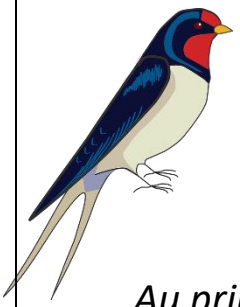
Il s'agit non pas de manger le pissenlit dans son intégralité mais bien entendu de le manger avant qu'il « boutonne ». La tige est amère, la fleur est utilisée afin de faire un apéritif, après macération.

Les asperges



Après avoir bien nettoyéES les asperges c'est-à-dire après les avoir pelées, les faire cuire à l'eau ou à la vapeur. Les asperges peuvent être blanches ou vertes.

Les résidents notent que froides ou chaudes les asperges peuvent être mangées soit en quiche ou encore en soupe ou velouté. Le meilleur reste la tête de l'asperge.



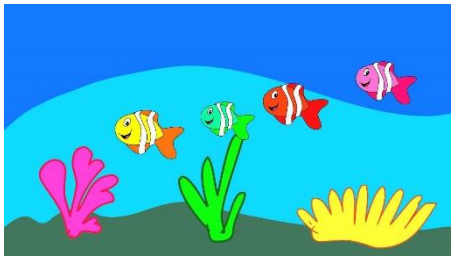
Souvenirs de résident : Les animaux du printemps

Au printemps, pour certains animaux, après une période d'hibernation, de nombreuses naissances ont lieux.

Que cela soit les poussins, les hirondelles, les chevreaux et les agneaux ; les résidents n'oublient pas de penser aux insectes qui apprécient le soleil et la chaleur qui réapparaissent.

A l'Ehpad les résidents sont observateurs, par exemple, des *hirondelles* qui ont leurs nids et qui réapparaissent au printemps, profitant de miettes de pain, biscuits et de l'eau que certains résidents leur donnent. Côté jardin, l'*écureuil* qui a pu apparaitre furtivement l'hiver en profite pour faire emplette.

Le *coucou* est qualifié par les résidents de fainéant qui va jusqu'à pondre dans le nid d'autres oiseaux en n'hésitant pas à faire tomber tout oiseau qui n'a pas à y être !

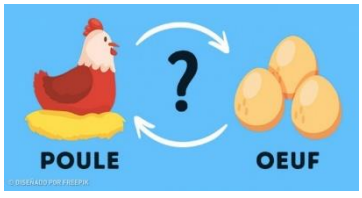


Les ovins et bovins sont mis aux champs dès le printemps afin qu'ils puissent brouter paisiblement.

Plus technique, les résidents nous exposent le freillage des poissons c'est-à-dire leur reproduction. Dans les bancs de sable la femelle pond des œufs puis avec sa queue ramène du sable puis le mâle met sa laitance (semence) en passant. Après une période d'incubation les petits poissons apparaissent.

Les petits poussins jaunes qui naissent ont besoin de chaleur et d'avoir suffisamment de lumière. Les résidents ont le souvenir que parfois ils prenaient place dans le séjour afin qu'on puisse veiller sur eux !

Pour avoir les poussins, n'oublions pas dans la basse-cour de mettre un coq auprès des poules. Sinon les œufs ne seront pas fécondés ! Mais au fait qui de l'œuf ou la poule est arrivé en premier ?!



Chronique Sport

La légende veut que le Rugby ait pris naissance au Collège de Rugby (Angleterre), ce jour de ***Novembre 1823*** *où un élève du nom de William Webb Ellis se mit à courir avec le ballon dans ses bras, au cours d'une partie de Football.*

« Tous les hommes ont besoin de se dépenser. A l'époque en Angleterre les internats étaient très fréquents. Les garçons ensemble pouvaient chahuter et avaient besoin de tester leur force en se confrontant. Le jeu du rugby a été inventé par un professeur pour que les jeunes dépensent leur énergie. Plus de 100 ans après, la jeunesse reste identique à celle de l'époque et a toujours ce besoin de se *« bagarrer ».*

Pour Mme Perron il n'y a plus de moral ni de religion dans les écoles mais le sport est toujours présent. Si les règles ne sont pas suivies dans le sport il y a punition. Beaucoup de règles dans la vie sont oubliées alors qu'on a besoin de règles pour vivre ensemble. Si les règles sont absentes le K.O. peut alors apparaitre.

En été, les garçons jouaient au cricket et les hivers au rugby. Quant aux femmes, elles jouaient au tennis et au hockey l'hiver.

Les clubs de rugby se sont formés dans les villes où les garçons étaient intelligents et futés. Certains garçons préféraient le football car moins de règles à apprendre et moins de coups à recevoir !

Aux Etats-Unis le football est un jeu de filles, les garçons jouent au football américain qui ressemble plus au rugby. Le football est appelé chez eux le soccer.

Il faut que la France batte l'Angleterre, qu'elle n'a pas gagné depuis 10ans à Twickenham, heureusement que les filles y arrivent de temps en temps.

Vive La France ! »

Les résidents nous parlent du fait d'avoir une sœur…….

SOEUR, *nom*

Définition de sœur nom féminin singulier
Rapport familial qui indique une fille ou une femme née du même père et de la même mère (ou de l'un des deux seulement) qu'une autre personne.
Titre donné aux religieuses.
(au sens figuré) Désigne des personnes proches ou se trouvant dans la même situation.
Terme d'affection indépendant de tout rapport familial.
Désigne des choses entre lesquelles on peut établir de nombreux points communs.

Un rapide calcul nous a permis de mettre en lumière le nombre de sœurs que les résidents du comité de rédaction du petit Hervaunais ont pu avoir ! 3o sœurs au moins, qu'elles soient de fratrie plus ou moins grande*, « c'est la famille » « ça comptait »*. Les sœurs ont beaucoup comptés et parfois sont toujours présentes dans la vie des résidents ! Les sœurs, c'est l'enfance notamment, celles-qui sont « mauvaises » « embêtantes », d'autres qui les ont « défendues » « sur qui on peut compter ». Parfois ainée, la sœur a pu défendre mais également blesser ; la petite sœur est alors allée mordre, griffer, crier mais également dire des mots plus ou moins « doux ». S'entendre ce n'est pas forcément tout le temps *« on nous obligeait à dire pardon » « les dernières étaient souvent les chouchoutes »*. A l'époque la jalousie était bien entendu présente sauf *« on était logé à la même enseigne, surtout quand on était nombreux ». « Les grandes sœurs s'occupaient des petits » « les petits sœurs prenaient le relai des corvées en grandissant ! ».*

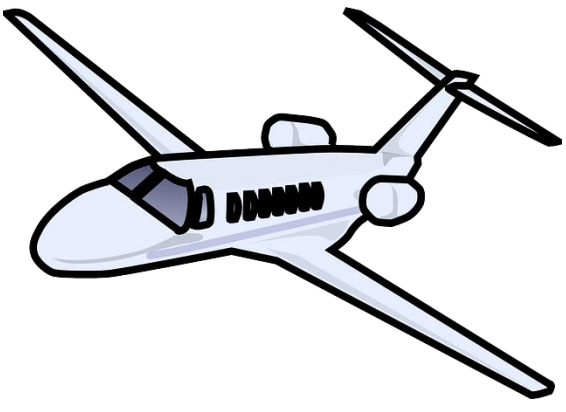
A Pamproux, il y a eu des sœurs (religieuses), dont une était infirmière : sœur Marie. Habitantes au presbytère, à côté de la mairie, elles se déplaçaient beaucoup notamment en cyclomoteur ! A la retraite, les sœurs ont participé au club du 3ème âge. Les sœurs étaient très nombreuses dans les hôpitaux où elles vivaient en communauté.

A l'Ehpad nous avons deux sœurs ! Mme Naudin et Mme Gibeaud, nées sous le nom de jeune fille Florentin respectivement en 1927 et 1924 !

FAITS D'ACTUALITE choisis par les résidents de la Croix d'Hervault

Les gilets jaunes :

Sujet d'actualité présent dans les médias ces dernières semaines, les résidents ont souhaité nous parler de ce fait d'actualité et de nous faire part de leur vision des choses. Tout d'abord selon eux, les gilets jaunes sont apparus avec des demandes afin que *« les malheureux soient moins malheureux »*, *« les fortunes du haut descendent en bas » « le smic soit augmenté ».* Les résidents notent que c'est dommage que des *« voyous »* se soient joints aux gilets jaunes pour tout casser. Les résidents se rendent compte qu'il est nécessaire pour l'avenir de se mobiliser. Pourquoi les travailleurs manuels sont-ils moins payés ? Comment les retraités vont-ils pouvoir continuer à payer les maisons de retraite ?



Football :

Un footballeur argentin a trouvé la mort dans le crash d'un avion reliant son ancien club de football de Nantes à son nouveau club en Angleterre. La carcasse de l'avion a été repérée au large des côtes françaises après que sur certaines plages des débris aient été découverts. Est-ce un

accident dû aux conditions météo à l'approche de la tempête Gabrielle ou un « sabotage » ? *« Tous les moyens sont bons »* dirent certains résidents !

Incendie à Paris :

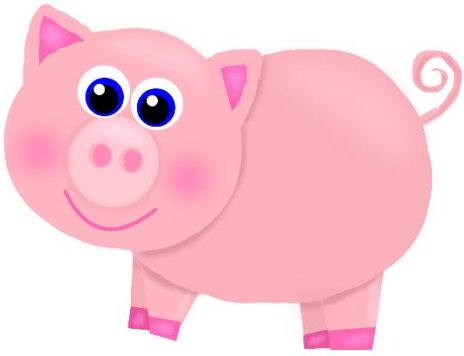
Dans le XVI e arrondissement de Paris, début février, un feu a ravagé un immeuble d'habitation engendrant une dizaine de décès. L'origine de ce drame serait une personne, et plus précisément une dame, récemment internée en psychiatrie et qui selon les résidents n'auraient pas dû être de sortie. *« Il y a beaucoup de malades de la tête » « il faut davantage de maisons spécialisées et d'instituts pour eux ».*

Les astuces de grands-mères et de…grands-pères

- De nos jours, nous parlons souvent de la nécessité de faire du sport pour avoir une bonne santé. A une autre époque, celle de nos grands-parents, le sport n'était que très peu pratiqué dans les campagnes. En effet, le travail était tel que selon les résidents *« ça suffisait grandement »* à entretenir la santé ! Les grands-mères avaient souvent un beau chignon pour entreprendre toutes les tâches !

- Les couverts, parfois en argent ou non, pouvaient être brillés à partir de cendre. Il était nécessaire de les astiquer et de bien frotter.

- Après la vaisselle, l'eau généralement « grasse » était mise de côté pour soigner les cochons. Attention il fallait éviter que du produit vaisselle y soit incorporé.



- Les laitiers venaient toutes les semaines récupérer les seaux de lait vides. Pour cela les résidents signifient qu'il fallait les nettoyer au préalable et notamment avec des orties afin d'enlever le gras mais également les microbes ! Bien entendu, les gants n'étaient pas en rigueur, les grands-mères savaient comment prendre les orties afin d'éviter de se faire piquer !

- L'eau de neige pouvait être récupérée dans de grandes bassines et mise de côté afin que l'été en cas de brulures ou de coups de soleil cela puisse apaiser, pour les résidents, « c'était merveilleux ! ».

- Les salades sont généralement très appréciées des limaces. Afin d'éviter qu'elles soient mangées la cendre était répandue autour des plants. Les cendres pouvaient également, chaudes, être mises dans une chaussette enroulée autour du cou en cas de maux de gorge !

- Les feuilles de choux non mangées étaient appliquées sur la poitrine des femmes allaitantes souffrantes ou de toute personne présentant un hématome.

- Bien entendu, le purin, véritable engrais naturel était récupéré afin d'être répandu sur champs et jardin.

JEUX et LOISIRS

Mots-mêlés

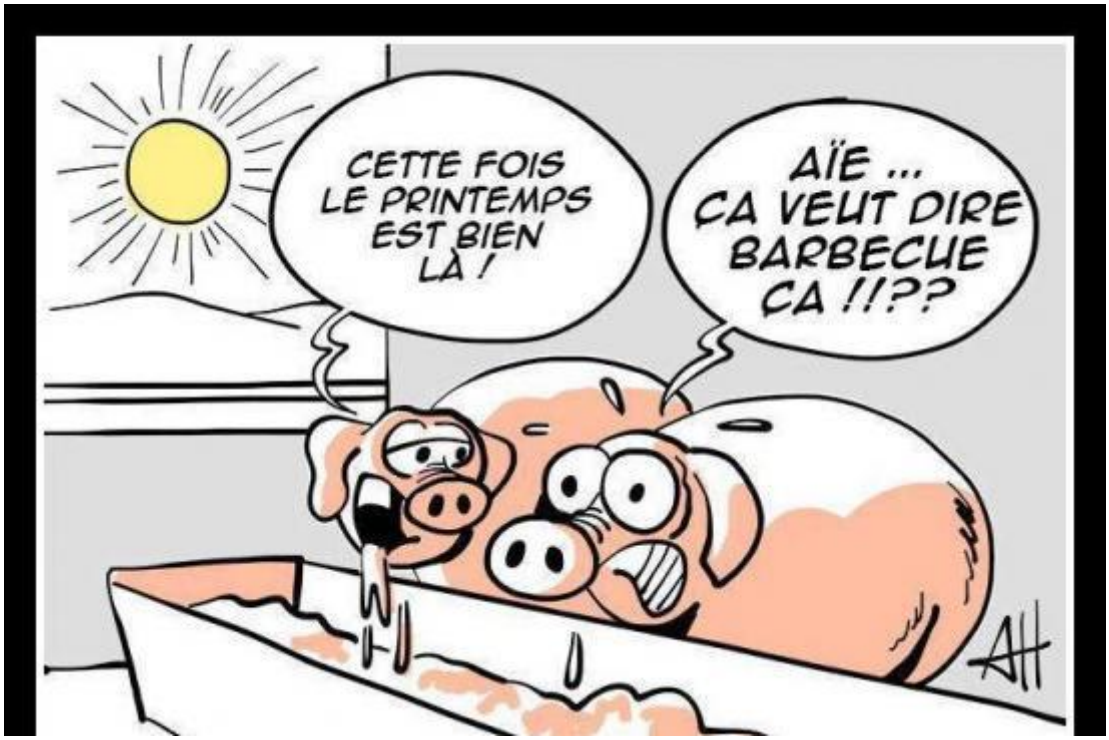
Les mots peuvent être lus sur les lignes, (de gauche à droite) ou les diagonales.

Q	X	A	F	U	K	S	E	A	S	V	A	M	I	Z	H	A	B	G	Y
Y	W	P	P	R	V	X	L	O	U	D	S	M	U	M	B	B	Z	Ç	A
S	E	Q	P	L	Y	P	R	I	N	T	E	M	P	S	N	Y	W	X	E
T	R	I	S	E	H	F	U	T	D	Y	O	F	N	J	K	N	E	A	J
I	P	G	X	O	B	A	K	E	U	A	W	M	Z	F	K	F	M	S	O
O	I	Ç	J	V	L	Y	J	A	X	Y	K	D	N	U	E	V	M	S	V
V	S	I	M	B	V	E	R	U	C	H	E	O	O	E	N	P	R	L	O
T	H	I	V	E	R	K	I	D	E	W	D	D	I	F	R	M	T	Q	R
S	B	I	P	C	L	P	T	L	J	E	W	Z	A	V	Y	O	P	Q	V
J	I	L	Q	A	K	D	A	F	L	U	N	N	P	R	B	E	E	E	Z
Ç	V	M	Z	B	P	A	L	L	L	G	C	Q	O	R	U	M	D	I	W
A	U	M	E	Q	I	I	E	J	Ç	Z	Q	N	N	U	S	B	G	O	H
C	B	X	Y	L	W	N	L	S	U	Y	A	B	E	I	L	L	E	A	R
H	Q	F	F	I	I	A	Y	L	P	L	O	J	X	P	Z	C	T	B	D
U	K	F	H	C	P	H	Z	G	O	M	G	C	B	Y	G	I	G	T	F
O	F	T	C	G	R	B	S	H	I	N	J	Y	T	Q	U	C	I	N	H
B	O	O	I	C	A	N	N	D	Y	R	H	Y	S	L	G	R	Z	O	J

(?)PRINTEMPS
(?)ETE
(?)HIVER
(?)AUTOMNE
(?)ABEILLE
(?)SOLEIL
(?)PAPILLON
(?)COCCINELLE
(?)BOURDON
(?)RUCHE

www.creativemumandco.com

Blagues



- Une petite orange va voir sa mère en pleurant
- Maman, maman, je crois que j'ai fait une bêtise !
- Comment ça, une bêtise ?
- J'ai rencontré un citron … !
- Eh bien, qu'est-ce qu'il y a de grave à ça ?
- Voilà, il a eu un Zeste malheureux et je crois bien qu'il va y avoir des Pépins … !

- Histoire d'un citron

C'est un citron qui fait un hold-up dans une banque.
Muni de son foulard autour du cou et brandissant un revolver, il rentre brutalement en bousculant le gardien à l'entrée et crie :
« Pas un zeste, ze suis pressé ! »

- Un maître demande à son élève de réciter le passé composé du verbe être, l'élève ne sait pas trop et au lieu de répondre : "j'ai été", il répond : - J'ai hiver et même j'ai printemps !

MARS

Mme BALOGE Simonne 25 mars 1926 93 ans
Mme BILLON Raymonde 26 mars 1929 90 ans

AVRIL

Mme BRANGER Suzanne 9 avril 1926 93 ans
Mme DESRE Régine 21 avril 1932 87 ans
Mme PERRON Enid 23 avril 1925 94 ans

MAI

Mme CHEVALERIAS Paulette 6 mai 1927 92 ans
Mme HU Raymonde 16 mai 1930 89 ans
Mme PIGNON Renee 26 mai 1925 94 ans
M. HU Robert 31 mai 1923 96 ans

JUIN

Mme ESTRADE Monique 3 juin 1936 83 ans
Mme BOUGOUIN Bernadette 6 juin 1933 86 ans
M. TROUVE Alcide 9 juin 1928 91 ans

Mme TRIBOT Charlotte 13 juin 1926 93 ans
Mme TORNER Colette 14 juin 1938 81 ans
Mme VIDARD Yvette 15 juin 1930 89 ans
Mme NINEUIL Marcelle 20 juin 1921 98 ans

PORTRAIT DECALE de Marie-France

-Lavez-vous votre linge sale seule ou en famille ?!

Je n'ai pas pour habitude de me donner en spectacle !

- Avez-vous un rendez-vous préféré dans la semaine ?

Le mardi et le vendredi où je m'autorise à partager un moment d'échanges avec mes résidents le temps d'un café

-Thé ou café ?

La question ne se pose pas….le café souvent on me croise avec ma tasse à la main !

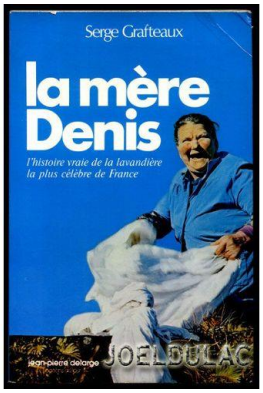
-Linge préféré ?

Je ne peux pas dire que j'ai du linge préféré donc non…

- Sentez-vous seule à la lingerie ?

Je n'ai pas le temps de me sentir seule avec le travail qu'il y a à faire. J'ai ma musique sans oublier les visites de mes collègues qui passent faire leur ravitaillement.

- Avez-vous un point commun avec la mère Denise ? As-tu une brouette ?



Le linge à la seule différence je ne possède pas de brouette ! D'ailleurs ça ne suffirait pas. Comme dirait la mère Denis « ça c'est ben vrai ça ».

-Est-ce que le linge peut envahir vos rêves ?

Heureusement pour moi non malgré que la journée je suis bien envahi.

-Mélangez-vous torchons et serviettes ?

Ce n'est pas dans mes habitudes ! Le mélange ne donne rien de bon en général.

-Etes-vous toujours gai et souriante ?

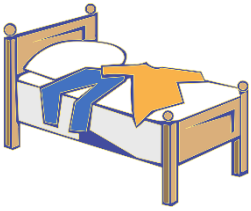
Le plus possible c'est mon côté naturel on ne me changera pas. C'est quand même plus agréable d'avoir un visage souriant et gai qu'un visage fermé.

Service des veilleuses de nuit

-Combien êtes-vous dans ce service ? Et la nuit ?

Nous sommes quatre agents de nuits (deux par nuit) connus sous le nom des « anges de la nuit » : Brigitte, Sandrine, Murielle et deux remplaçants de nuits : Agathe et Nicolas.

- Quelles sont vos misions ?



En embauchant, c'est de prendre la relève de nos collègues pour coucher les résidents, faire l'entretien des locaux, faire la surveillance, réinstaller et répondre aux besoins de nos résidents. Nous faisons deux rondes la nuit.

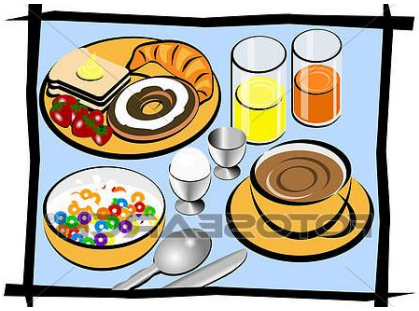
-Etes-vous souvent appelés la nuit?

Les nuits ne sont pas toujours calmes. Nous sommes là aussi pour écouter les résidents s'ils veulent parler et il nous arrive d'avoir des urgences (chutes)

-Trouvez-vous le temps long la nuit ?

Nous ne trouvons jamais le temps long puisque les tâches que nous effectuons nous occupent toute la nuit ainsi que les sonnettes.

- **Dormez-vous la nuit ?**

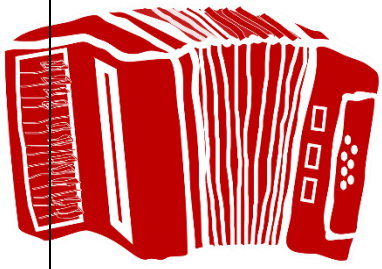


Non mais nous avons un temps de pause.

- **Et le matin ?**

Nous préparons votre petit-déjeuner nous mettons aussi une petite carte d'anniversaire ou de bienvenue.

- **Jouez-vous tous de l'accordéon ?**



Il n'y a que Brigitte qui en fait mais nous avons toutes une passion : Sandrine est fan de BD, romans et de jardinage ainsi que de voyage ; Maryse apprécie les parcs floraux, Murielle quant à elle active au sein de l'association de pêche de Saint-Germier.

- **Avez-vous des moments préférés dans l'année ?**

Le printemps et l'été, les résidents sont plus joyeux.

ILS ONT PARTICIPÉ À L'ÉCRITURE DU JOURNAL

LE PETIT HERVAUNAIS 13, rue de l'artisanat, 79800 Pamproux
TÉL : 05 49 76 30 73 **FAX :** 05 49 76 38 90
ehpad-pamproux@cias-hvs.fr

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION
Pascale Desré

DIRECTEURS DE LA RÉDACTION
Monique Schmitd *animatrice*, Elise Lucazeau *psychologue*

RÉDACTEURS EN CHEF
Raymonde Branger, Paulette Chevalerias, Jean Dabin, Fouquet Suzanne, Robert Griffier, Muguette Lorioux, Enid Perron, Odette Provot, Alcide Trouvé, Madeleine Merouzeau, Bernadette Bougouin, Jeannine Monnet, Elise Bernard.

DIRECTRICE DE LA DIFFUSION
Pascale Desré

ÉDITEUR
Hélia la Pamprousienne

Le comité de rédaction est ouvert à tous les résidents.
Le comité se retrouve chaque vendredi de 11h00 à 12h00 au salon.

Des numéros supplémentaires sont disponibles en échange de 2 € symbolique reversé dans la cagnotte de diffusion.

PUBLIÉ LE 20 mars 2018
PROCHAINE EDITION été 2019