

VOUS ÊTES ANCIEN FUMEUR ?
VOUS VOULEZ SOUTENIR
DE FUTURS EX-FUMEURS ?



**Rejoignez un groupe de bénévoles
d'aide à l'arrêt du tabac**

Nous souhaitons créer des **groupes d'échanges et des actions de conseil** pour aider les personnes qui souhaitent arrêter de fumer. Nous cherchons **d'anciens fumeurs souhaitant soutenir des fumeurs dans leur démarche d'arrêt du tabac.**

Après avoir été formés, les anciens fumeurs bénévoles animeront des groupes de partage d'expérience. Ils pourront également mettre en place d'autres actions selon leurs idées et la dynamique du collectif de bénévoles.

Les bénévoles seront encadrés par des professionnels de santé des structures de soins et de prévention du département.

Contact et inscription

Julien Tramaux

Courriel : j.tramaux@irepsna.org

Tél. 05 49 28 30 25

