LE PETIT HERVAUNAIS

JOURNAL INTERNE

DE L'EHPAD DE PAMPROUX

PRINTEMPS/AUTOMNE

Résidence La Croix d'Hervault

24

EDITO

Bonjour à tous les fidèles lecteurs du Petit Hervaunais.

J'attire votre attention à tous les Résidents – Familles – Visiteurs- Personnel sur les vigilances préconisées pour enrayer le coronavirus.

Nous allons rester très attentifs et privilégier le confort en interne des résidents. Nous sommes désolés de vous contraindre à des restrictions qui évoluent chaque jour.

Merci aux résidents pour ce petit hervaunais qui nous apporte un joli rayon de soleil.

Mme Desré, Directrice de l'EHPAD

SOMMAIRE

ÉDITORIAL 2

LES NOUVEAUX RÉSIDENTS 4

ILS NOUS ONT QUITTÉS 7

PAROLES DE RÉSIDENTS 8

LE COIN DES ANIMATIONS 10

CULTURE 17

LES SOUVENIRS DE RESIDENTS 19

FAITS D'ACTUALITE 20

LES ASTUCES DE GRANDS-MERES ET DE GRAND-PERES 21

PATOIS 23

ANNIVERSAIRES 24

PORTRAIT DECALÉ 25

INTERVIEW DU MOIS 26

ILS ONT PARTICIPÉ AU JOURNAL 27

LES NOUVEAUX RÉSIDENTS

Madame BOUFFARD : Originaire de Rouillé

Madame Bouffard nous a rejoint le 20 janvier 2020. Elle fût scolarisée avec Mme Merouzeau à la Chaurière de Rouillé. Sœur de M. Garnault Raymond.

Madame ARRIVEE Gisèle :

Née en Vendée le 08 janvier 1925 Madame Arrivé a vécu une partie de sa vie en région parisienne. Maman d'un garçon et grand-mère de deux petites-filles.

Madame BOUTIN Eliane: Originaire de Lezay Mme Boutin a vécu à Saint-Martin-de Pamproux avant de s'installer dans le bourg de Pamproux. Madame Boutin est en chambre N°60.

Madame GABET Henriette: Madame Gabet a longtemps vécu dans les Charentes Maritimes. Maman d'un fils Madame Gabet réside dans la chambre 41.

Madame CLOIX Yvette : Née à Fontenille dans les Deux-Sèvres en 1924 Madame Cloix nous a rejoints fin février après avoir longtemps vécu à Melle. Madame Cloix réside dans la chambre 59.

Madame FLORENTIN Madeleine : Née à Pamproux Madame Florentin a longtemps vécu à Soudan où elle a élevé ses quatre enfants et travaillé dans un bar-café mais également dans les cuisines de l'école. Mme Florentin réside dans la chambre 26.

Madame POISSON Bertheline

Arrivée le 20 août 2020, Mme Poisson résidait au foyer logement de Rouillé. Ayant vécu auparavant sur la commune de Jazeneuil, elle était la voisine de Mme Bouffard.

Monsieur BOUHET Jean-Pierre.

Monsieur Bouhet nous a rejoint le 03 juillet, originaire de Pamproux, Mr Bouhet réside dans la chambre 08.

Madame DOMONT Hélène.

Arrivée le 02 juillet 2020, Mme Domont Hélène réside dans la chambre 34. Originaire de Rouillé où

elle vivait chez sa fille, Mme Domont soufflera ses 102 bougies le 21 novembre 2020.

Madame NALIN Odette.

Mme Nalin est arrivée à l'Ehpad le 08 juillet 2020. Elle réside dans la chambre 78. Originaire de Pamproux.

Monsieur KUNTZ

Monsieur Kuntz a intégré l'Ehpad début juillet 2020 où il a rejoint son épouse chambre 27. Monsieur Kuntz est originaire de Caen où il travaillait dans les chemins de fer.

Les changements d'établissement

Madame Gibeaud et Monsieur Trochon nous ont quitté pour rejoindre respectivement l'Ehpad de Melle pour Madame et L'Ehpad de Saint-Maixent pour Monsieur.

Les changements de chambre

Madame Bouffard → Chambre 20

Monsieur Gautier → Chambre 36

Monsieur Bonneau → Chambre 5

ILS NOUS ONT QUITTES

Hommage aux résidents que nous n'oublierons pas

Madame RAULT Odette

Madame JULIEN Cécile

Monsieur VANOOTEGHEM Gérard

Madame BRACONNIER Ginette

Monsieur PASQUAY Henri

Monsieur BRENET André

Madame PERRON Enid

Monsieur GARNAULT Raymond

PAROLES DE RESIDENTS

Le PRINTEMPS

Madame Provot : *« les jours rallongent, il fait meilleur »*

Madame Monnet : « il fait beau il y a les fleurs »

Madame Branger S. : *« les fleurs, les tulipes, les jacinthes »*

Madame Merouzeau : *« le renouveau »*

Madame Bougouin : *« on revit, c'est plus agréable de sortir »*

Monsieur Trouvé : *« les végétations qui sortent de terre, je taillais les vignes, m'occupais du jardin »*

Monsieur Marceau : « on entend chanter les oiseaux »

M.Gautier : « il fait plus beau, on prépare la terre on sème les blés de printemps »

Madame Branger : *« la douceur du temps »*

Madame Perron : *« commencement des beaux jours, on espère !*

Monsieur Dabin : « les jours rallongent, les fleurs fleurissent »

PAROLES DE RESIDENTS

AUTOMNE

Madame Provot : « le beau temps mais on sait que l'hiver approche ».

Madame Monnet : « les feuilles tombent le mauvais temps…. ».

Madame Branger : « il peut faire encore beau à l'automne ».

Madame Merouzeau : « c'est une saison superbe, tout change comme les couleurs ».

Madame Bougouin : « la mauvaise saison qui s'annonce ».

Monsieur Trouvé : « c'est variant l'automne, les changements de température mieux qu'à certains jours de juillet »

Monsieur Dabin : « la chute des feuilles, le ramassage des fruits, les pommes, poires, noix.. ».

Monsieur Griffier : « c'est plutôt la tristesse, ce n'est pas le renouveau ».

Monsieur Marceau :

M.Gautier : « une belle saison il faut mettre les bêtes à l'étable ».

Madame Nalin : *« il fallait travailler comme les autres saisons même si il y avait moins de travail ».*

Madame Poisson : *« on commence à rentrer les légumes pour l'hiver ».*

Madame Cloix : *« il n'y a plus de saison, pas un bon temps, l'hiver arrive ».*

Madame Tribot : *« une belle saison, intermédiaire entre l'été et l'hiver, il fait moins chaud ».*

Depuis plusieurs mois les animations de grands groupes se sont vu modifiés . Des petits groupes ont alors été privilégiés. Nous regrettons de ne plus pouvoir poursuivre les rencontres intergénérationnelles et inter établissements. Néanmoins la vie continue …..

Nous tenions à vous présenter les animations qui ont eu lieux avant la période de confinement, comme c'était prévu dans l'édition du Printemps, qu'elles ne passent pas aux oubliettes !

LE COIN DES ANIMATIONS

Pâques se prépare ……

Découpage, collage pour nos résidents qui préparent Pâques

Et le printemps aussi avec ses jolis papillons

LES ATELIERS CUISINES ……

Compote de pomme et saucisson au chocolat pour le gouter.

Monique sera ponctuellement accompagnée de Nicolas au cours des animations, Nicolas que vous retrouvez également en tant qu'agent au sein de l'Ehpad

Préparation d'un gâteau yaourt aux bananes pour le loto.

LES RENCONTRES INTERGENERATIONNELLES

Les enfants de l'école maternelle sont venus à l'Ehpad pour partager une activité cuisine. C'est un gâteau au yaourt et aux pommes que petits et grands ont confectionné et dégusté.

Ingrédients

1 pot de yaourt nature

3 pots de farine

3 pots de sucre

1 pot d'huile

3 œufs

1 sachet de levure

2 pommes

Le pot de yaourt vide servira de mesure ! Versez dans un saladier le yaourt, la farine, le sucre et l'huile et mélanger. Casser les trois œufs et ajouter la levure. Mélanger à nouveau et rajouter les pommes épluchées et coupées en petits morceaux.

Versez la préparation dans un moule à manquer et faire cuire environ 35 min à 180 degrés.

Jeux de société

Les enfants du centre de loisirs sont venus passer l'après-midi avec les résidents !

Mme Gabet et Mme Hu ont préparé de délicieux **gâteaux aux yaourt** et pommes pour une petite collation en musique l'après-midi avec d'autres résidents.

Atelier manuel avec Mme Bouffard et Mme Estrade sur le thème de la pomme.

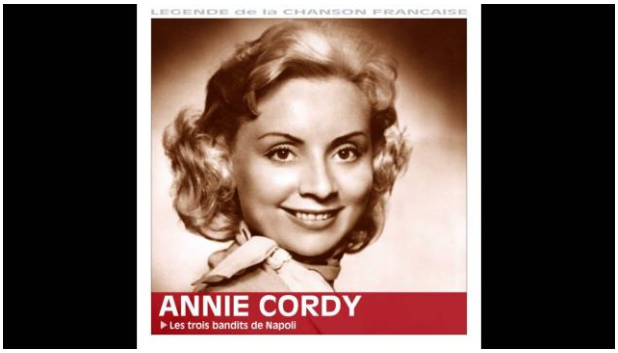
Deux fois par mois, Jean-Louis vient jouer de l'**harmonica** pour le plus grand plaisir des résidents en reprenant des chansons d'autrefois. Les spectacles ont lieu dans la salle d'animation par groupe de 9 résidents maximum.

Atelier Gymnastique.

Loto.

Merci aux commerçants de Pamproux et Rouillé pour les lots offerts.

CHANSON



Annie Cordy

Paroles de la chanson La Bonne Du Curé

J'voudrais bien
Mais j'peux point

C'est point commode d'être à la mode
Quand on est bonne du curé
C'est pas facile d'avoir du style
Quand on est une fille comm' moé
Entre la cure et les figures
Des grenouilles de bénitier
La vie est dure quand on aime rigoler

Mais quand le diable qu'est un bon diable
Me tire par les pieds
Et ça me gratouille, ça me chatouille
Ça me donne des idées
J'fais qu'des bêtises derrière l'église
J'peux point m'en empêcher
Dieu me pardonne
J'suis la bonne du curé

Et j'voudrais bien
Mais j'peux point
Je voudrais mettre une mini jupette
Et un corsage à trous-trous
Mais il paraît que pour faire la quête
Ça ne se fait pas du tout
Quand je veux faire un brin de causette
Avec les gars du pays
J'file en cachette
Derrière la sacristie

Mais quand le diable qu'est un bon diable
Me tire par les pieds
Et ça me gratouille, ça me chatouille
Ça me donne des idées
J'fais qu'des bêtises derrière l'église
J'peux point m'en empêcher
Dieu me pardonne
J'suis la bonne du curé

Et j'voudrais toujours bien
Mais j'peux toujours point

Quand c'est la fête j'en perds la tête
J'voudrais ben aller danser
J'voudrais monter en motocyclette
Pour me promener dans les prés
Et qu'un beau gars me compte fleurette
Avec des disques à succès
Car les cantiques
Ça n'vaut pas Claude Françoué

Mais quand le diable qu'est un bon diable
Me tire par les pieds
Ça me gratouille, ça me chatouille
Ça me donne des idées
J'fais qu'des bêtises derrière l'église
J'peux point m'en empêcher
Dieu me pardonne
J'suis la bonne du curé

RECETTES

INGRÉDIENTS

500 g pommes de terre cuites à l'eau ou vapeur
350 g fromage de chèvre frais allégé
175 g de sucre
150 g de crème fraîche à 15% de MG
5 oeufs
1 sachet de sucre vanillé
1 fond de pâte brisée
2 à 3 c. à soupe de farine

PRÉPARATION : 15 MIN

CUISSON : 40 MIN

Préchauffez votre four 210°
Une fois les pommes de terre cuites et bien fondantes, écrasez les pour obtenir une purée.
Ajoutez la crème, le fromage, le sucre, le sucre vanillé et la farine. Mélangez énergiquement et suffisamment pour obtenir un mélange homogène.
Ajoutez ensuite les œufs préalablement battus.
Lorsque le mélange est bien homogéne, versez sur le fond de tarte et enfournez pendant 40 min.
Vous pouvez déguster votre patatou tiède ou froid.

SOUVENIRS DE RESIDENTS

Les betteraves

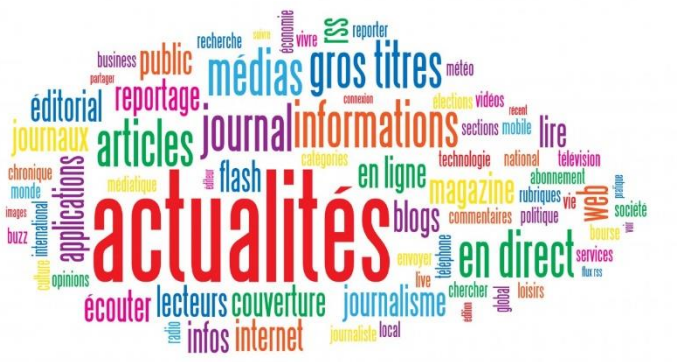
Les betteraves existent sous différentes formes, elles peuvent être comestibles pour l'humain mais également pour les animaux et dans la production de sucre et d'alcool. Nous avons répertorié avec les résidents trois grandes catégories de betteraves.

La betterave dite « sucrière » : comme on l'entend dans son appellation elle est utilisée afin de créer du sucre. Souvent exploitées dans le Nord de la France et en Bretagne ces betteraves sont destinées également à la fabrication d'alcool. De nombreuses distilleries sont implantées dans les 79 notamment à Melle où la betterave est exploitée.

L'alcool de betterave a des propriétés pharmaceutiques.

La betterave dite « fourragère » est utilisée pour nourrir le bétail : les bovins, les chevaux, vaches laitières, chèvres, cochons. Cette betterave est généralement plus haute que les autres variétés.

La betterave dite « alimentaire » qui est mangée essentiellement froide après l'avoir cuite au four ou à l'eau. Parfois les résidents signifient l'avoir mangé sautée à la poêle.



FAITS D'ACTUALITE

- **Le tour de France est passé dans les Deux-Sèvres en septembre 2020**

- **Un conflit a éclaté entre la Grèce et la Turquie au sujet de l'exploitation du gaz**

- **Jean-Pierre Pernault s'en va de TF1 après y avoir présenté plus de 33 ans le journal télévisé.**

- **Valéry Giscard D'Esteing l'ancien président français a été hospitalisé.**

- **Un nouveau minerais a été découvert en Bolivie et au Chili, appelé l'Heliom.**

LES ASTUCES DE GRANDS-MERES ET DE … GRANDS-PERES

Si par inadvertance vous ou votre enfant écrit sur un tableau avec un marqueur indélébile au lieu d'un Velléda effaçable, utiliser de la **crème à récurer** type de Cif pour effacer et pouvoir à nouveau le réutiliser

La bave d'escargot est utilisée par grand nombre de personnes pour avoir une peau douce

Une tâche d'encre sur un vêtement, essayé de l'imbiber de **lait**

Pour soigner les furoncles les feuilles de **Pasdane** sont utilisées, il faut les imprégner d'alcool et les déposer sur le furoncle.

Pour les cheveux les **jaunes d'œuf** sont utilisés comme shampooing.

La peau de banane est à conserver afin de pouvoir l'appliquer sur les chaussures puis les essuyer avec un chiffon doux ça aide à les faire briller !

- Pour faire passer facilement un fil dans le chas d'une aiguille, l'utilisation de la laque sur le fil est préconisée afin de durcir le fil et de pouvoir le passer aisément dans le chas !

- Pour faire briller les cheveux, utiliser du vinaigre de cidre dans l'eau de rinçage.

- Pour que la maille d'un collant ne file pas appliquer du vernis à ongle incolore, celui-ci peut-être également utilisé pour les bas de contention.

- Afin de soigner les échardes, faire macérer des fleurs de lys dans de l'alcool ou de l'eau de vie. Appliquer la fleur de lys comme un pansement.

- Pour soigner les rhumes, mettre du rhum ou de l'eau de vie avec de l'eau chaude sucrée, boire ce remède avant de se coucher, le lendemain le rhume sera dissipé !

- Pour le hoquet, différents remèdes : faire peur à la personne qui a le hoquet, boire de l'eau fraiche (en y mettant une cuillère), mettre une clé froide entre le cou et le dos….

- En cas de soif intense: sucer des petits cailloux, ce qui favorisera l'activation de la salivation.

Blagues

Qu’est ce qui est grand avant de devenir petit ?

Une femme demande à un pharmacien de lui donner quelque chose contre le hoquet.
Aussitôt celui-ci lui administre une gifle en pleine figure

- **Je paris que le hoquet a disparu, dit-il.**
- **Euh…non, c’était pour ma sœur qui est restée dans la voiture…**

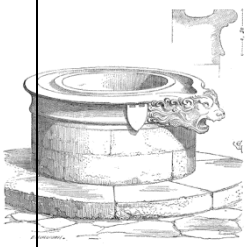
Julie se balade avec ses parents dans la forêt elle voit une châtaigne :

- ça alors je ne savais pas que les hérissons pondaient des œufs !....

Patois

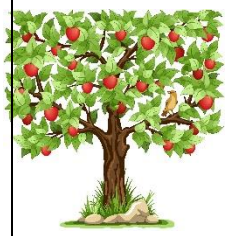
A l'école les résidents avaient interdiction de parler patois, ce qui était très mal vu, signe d'un langage familier.

Quelques exemples d'expressions venues spontanément au cours des ateliers.



- *« Hé la drolière va me cri une sciaille d'eau poé »= « Hé la jeune fille va me chercher un seau d'eau au puits ».*
- *« O chaline o touase o toune »= « Il a fait de l'orage avec des éclairs et du tonnerre »*

- *« Ferme le quien »= « ferme le portillon »*
- *« Ferme la couère » = « ferme à clé »*
- *« Rissournar » = Aller manger*
- *« Faire collation » = Prendre le gouter*
- *« La chaille » = La pierre*
- *« Faire la marienne » = Faire la sieste*



- *« Les poum vont cheure, elles sont cheutes » = « Les pommes vont tomber, elles sont tombées »*
- *« Guincher » = Aller danser*

- *« La dorne » = Le tablier*
- *« Le nalla » : Le peuplier*
- *« Avour » = Aujourd'hui, maintenant*
- *- « Ca a buffé fort » = « Il y a eu beaucoup de vent »*
- *« Ca a couiné les ouverts » = « Ca a fait taper les volets »*
- *« La coussotte » : Le robinet d'autrefois*

SEPTEMBRE

Mme BOUCHER Michelle 27 septembre 1931 89 ans
Mme LARCHER Odette 30 septembre 1927 93 ans

OCTOBRE

Mme TROUVE Evelyne 20 octobre 1925 95 ans
Mme MEROUZEAU MADELEINE 23 octobre 1924 96 ans
M. GAUTIER Hubert Pierre 25 octobre 1924 96 ans
Mme MINAULT Edmée 25 octobre 1924 96 ans
M. BONNEAU Marc 31 octobre 1937 83 ans

NOVEMBRE

Mme FOURNIER Louisette 4 novembre 1953 67 ans
Mme DOMONT Helene 21 novembre 1918 **102 ans**
Mme PROVOT Odette 22 novembre 1923 97 ans
Mme FOUQUET Suzanne 27 novembre 1925 95 ans

DÉCEMBRE

M. VIRLAIN Pierre 8 décembre 1923 97 ans
Mme NALIN Odette 8 décembre 1934 86 ans

Mme BROSSARD Yvette 15 décembre 1933 87 ans

PORTRAIT DECALE

Caroline Supper Agent social à l'Ehpad

- **Quel est votre nom de famille ?**

  Madame Supper

- **Aimez-vous faire rire les gens ?** *Oui*
- **Depuis combien de temps travailler-vous ici ?**

  Je travaille à l'Ehpad depuis 20 ans

- **Avez-vous des passions ? La moto ?**

  La moto, le sport comme la musculation, la marche et enfin courir après mes petits enfants !!!

- **Combien mesurez-vous ? Aimez-vous la soupe ?**

  Je mesure 175 cm

  J'aime la soupe que depuis l'âge de 14 ans.

- **Faites-vous de la danse classique ?** *Non*
- **Pataugez-vous dans de la choucroute ?**

  J'adore la choucroute, mais de temps en temps je pédale dans la semoule.

- **Avez-vous toujours eu les cheveux courts ?**

  Non et blanc non plus.

- **Connaissez-vous les livres « Caroline » ? Et Caroline de Monaco ?**

  Oui j'en connais pleins

  Caroline et ses amis,

  Caroline en vacances,

  Caroline à la mer,

  Caroline à la ferme et enfin celui que vous connaissez tous :

  CAROLINE A LA MAISON DE RETRAITE !!!

Interview du mois

Mr Gautier

Pouvez-vous vous présenter à nous ? D'où venez-vous ?

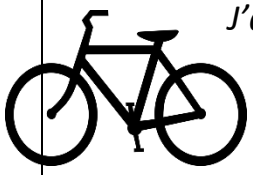
Né le 25.10.1924 au Breuil- Mairault à Soudan père de 3 enfants, 7 petits-enfants, et 11 petits-enfants.

Toujours du Breuil- Mairault où un ancien marquis avait tous les bois de Soudan.

Quel métier avez-vous exercé ?

Agriculteur autrefois on disait cultivateur même paysan. On avait 27 hectares avec une trentaine de bœufs et de vaches.

Aimez-vous marcher ou faire du vélo ?



J'ai fait du vélo jusqu'à l'an dernier (94ans) sinon je marche quand le temps le permet.

Avez-vous d'autres prénoms ?

Hubert et Pierre en second, prénom de mon grand-père maternel.

Quelles connaissances du monde avez-vous ?

Je connais les capitales du monde, de la classe 41 à 45 notre jeunesse a été brisée. A la retraite on a visité les châteaux de la Loire, la côte Atlantique et nous sommes allés jusqu'à la frontière espagnole. Je suis allé à Oradour sur Glane.

Quelle est votre marque préférée de tracteur ?

Ford et on a eu des Ferguson.

Avez-vous un animal préféré ?

Pour le travail je préfère les bœufs aux chevaux, bien dressés ils sont plus faciles. Sinon les chiens.

ILS
ONT PARTICIPÉ À L'ÉCRITURE DU JOURNAL

LE PETIT HERVAUNAIS 13, rue de l'artisanat, 79800 Pamproux
TÉL : 05 49 76 30 73 **FAX :** 05 49 76 38 90

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION
Pascale Desré

DIRECTEURS DE LA RÉDACTION
Monique Schmitd *animatrice*, Elise Lucazeau *psychologue*

RÉDACTEURS EN CHEF
Raymonde Branger, Jean Dabin, Robert Griffier, Muguette Lorioux, Odette Provot, Alcide Trouvé, Madeleine Merouzeau, Bernadette Bougouin, Jeannine Monnet, Hubert Gautier, Suzanne Branger, Joanny Marceau, Charlotte Tribot. Cloix Yvette, Poisson Berteline, Nalin Odette, Bouffard Madeleine

DIRECTRICE DE LA DIFFUSION
Pascale Desré

ÉDITEUR
Hélia la Pamprousienne

Le comité de rédaction est ouvert à tous les résidents.
Le comité se retrouve chaque vendredi de 11^{h}00 à 12^{h}00 au salon.

Des numéros supplémentaires sont disponibles en échange de 2 € symbolique reversé dans la cagnotte de diffusion.

PUBLIÉ LE 11 octobre 2020
PROCHAINE EDITION HIVER 2020